

Conférence-projection par
Janine-Sophie Giraudet

La Tomate Petit voyage tomaté



Il était une fois la tomate...

...fruit magique qui n'a pas fini de nous étonner, qui a mille tours dans son sac pour le plus grand plaisir de tous.

La tomate fascine par sa couleur, sa beauté, son acidité pimpante, son parfum intense, ses pouvoirs illimités...

Nous sommes de grands consommateurs de tomates : tomates en salades, sauces tomates, jus de tomate...

Qui est-elle? D'où vient-elle ? Quelles sont les variétés? Pourquoi aime-t-on tant la tomate ? Quand l'utiliser? Comment la consommer, la cuisiner: crue, cuite, confite, séchée...? Quels sont ses bienfaits, ses dangers ?

On a souvent une tomate en été dans sa cuisine. Jaune, rouge ou verte, en jus ou en quartiers, associé à d'autres légumes, des poissons, des viandes, du fromage : la tomate est un fruit familier qui nous épate.

Peut-être connaissez-vous aussi ses vertus, son rôle hydratant, parfumant ?

Alors, évadons-nous, rêvons et découvrons ensemble les pouvoirs, les atouts de ce beau fruit qui nous inspire. Concentré de fraîcheur ensoleillée, il n'a pas fini de nous séduire!

Vive la tomate!