



Partage intergénérationnel : le réveil de notre société

Dans notre société, les fossés qui séparent les générations ne cessent de s'agrandir. Les nouvelles technologies, l'instantanéité et l'égoïsme développés à outrance par les réseaux sociaux fragilisent les relations intergénérationnelles. De la génération XY aux seniors, les planètes se télescopent rarement. Et pourtant, selon une étude menée par Les Petits Frères des Pauvres et publiée en octobre dernier, 4,6 millions de Français de 60 ans et plus ressentent de la solitude et 3,2 millions sont en risque d'isolement relationnel.

« Avec l'espérance de vie qui n'a jamais été aussi longue, il y a un phénomène générationnel totalement nouveau : aujourd'hui nous avons jusqu'à 6 générations qui se côtoient » explique Carole Gadet, fondatrice de l'association Ensemble Demain

Face à ces enjeux sociétaux, des initiatives fleurissent et démontrent les vertus et le

bien-fondé de la solidarité intergénérationnelle. Elles remettent du lien au cœur du quotidien, créent des passerelles entre jeunes et aînés et participent au mieux-être d'une population vieillissante bien souvent isolée. Développer le lien social par le biais de l'échange de savoirs... respecter l'autre dans sa différence et continuer à le voir comme une personne en tant

que telle : voilà l'apport bénéfique du rapprochement intergénérationnel qui profite à tous.

En cette période de fêtes, l'attention portée aux personnes âgées et isolées résonne d'une manière différente : plus profonde, plus puissante, plus humaine. Coup de projecteur sur des initiatives originales et positives.



Apprenons ensemble et éveillons tes souvenirs

Votre enfant étudiant est en quête d'une activité qui a un sens ? Avec **Tous en Tandem**, les préjugés sur la vieillesse tombent inévitablement. Cette entreprise développe le 1^{er} réseau d'étudiants au service des aînés dans les structures les accueillant. Elle apporte un service clé en main d'ateliers culturels, interactifs et intergénérationnels animés par des étudiants, les Tandémiens, formés et sélectionnés autour d'une thématique bien précise. À l'image du tandem, si l'on est seul à pédaler, on n'avance pas et le découragement ou la peine peuvent se ressentir.

Au contraire, si deux personnes pédalent dans la même direction, l'échappée n'en sera que plus belle. Pendant 1h15 d'échanges participatifs, la mémoire est ainsi stimulée et ce sont de vrais morceaux de vie qui se transmettent. La semaine précédant Noël et jusqu'au 22 décembre, **Tous en Tandem** interviendra dans de nombreuses résidences pour échanger sur un thème mystérieux qui va aiguïser la curiosité des aînés, leur permettre de s'évader et de passer un bon moment en présence de leur Tandémien(ne). À l'issue de certaines séances un goûter convivial prolongera ce moment propice à la construction de cette complicité intergénérationnelle.



Ouvre ton journal, c'est ta famille qui t'écrit

Vous avez envie de recevoir régulièrement des nouvelles de votre tribu ? **Famileo**, c'est la gazette familiale qui fait le bonheur des grands-parents, des parents et des petits-enfants et permet de reconnecter les générations entre elles. Chaque membre de la famille envoie ses messages et ses photos sur l'application dédiée et **Famileo** les transforme en une gazette papier personnalisée. Ce service est livré à domicile ou en maisons de retraite. Numérique pour les uns, papier pour les autres, tout le monde s'y retrouve. À partir de 5,90 € /mois (sans engagement) pour une gazette toutes les 4 semaines. Et à l'occasion des fêtes, pourquoi ne pas choisir d'offrir Famileo en cadeau sous forme d'une box comprenant 6 mois d'abonnement à la formule mensuelle mais aussi plein d'autres surprises ?

J'ai la guitare qui me démange, alors je gratte pour toi

Vous souhaitez apporter douceur et gaieté aux personnes âgées ? Mettez votre talent de musicien au service des aînés. Convaincu que l'art et la culture ont un rôle à jouer auprès de ceux qui sont en situation de fragilité morale, physique ou matérielle, **VSart** organise depuis 1986 des activités intergénérationnelles autour de la musique, le théâtre, le chant... La musique met du baume au cœur. Elle enchante l'instant présent et rappelle des souvenirs. Mieux peut-être que toute autre animation culturelle, elle offre aux personnes en situation de fragilité, des instants de sérénité et de joie partagée. La musique n'a pas d'âge et l'engagement non plus. En témoigne l'implication intergénérationnelle familiale chez **VSart** à l'exemple de la famille Blachez où les enfants ont interprété et chanté avec leurs parents, le dimanche 8 décembre, des airs de jazz à la maison Ferrari à Clamart. Pascale (piano, guitare, chant), Ludovic (contrebasse), et leurs 4 enfants : Isis (17 ans, violon, piano & chant), Horace (13 ans, batterie & guitare), Ivanhoë (11 ans, saxo & piano); Marcel (7 ans, piano & trompette) ont enchanté les anciens. Le 25 décembre, deux concerts sont prévus : l'un à 14h30, à La Maison des Parents (Paris) avec Lise Pougeau (chants de Noël) et l'autre à 15h à l'Hôpital Sainte-Périne (Paris). De nombreuses autres animations musicales sont organisées tout au long du mois de décembre.



Prêtes moi une chambre, tu ne seras plus jamais seul



Préparez d'ores et déjà la rentrée de votre petite dernière en alliant économie de budget, utilité et partage. **Ensemble2générations** est une association qui propose depuis 2006 des logements étudiants chez des personnes âgées. Créée avec l'intuition profonde que la relation d'entraide entre étudiants et seniors pouvait être une vraie source d'humanité, **Ensemble2générations**, et d'autres associations qui lui sont liées, comme La Maison en Ville à Rennes, trace un nouveau chemin de vie qui rejaillit sur l'ensemble de la société en encourageant jeunes et moins jeunes à poser un regard différent sur l'autre, loin des préjugés. Que ce soit en vivant chez un senior, en studio dans une résidence autonomie ou en immeuble intergénérationnel, le fil rouge reste la rencontre, l'échange et l'expérience de moments privilégiés uniques. La cohabitation intergénérationnelle ainsi que toute autre forme d'habitat partagé se situant au cœur des enjeux d'adaptation de la société au vieillissement. Et pour faire vivre cette communauté d'étudiants, chaque année une soirée festive et chaleureuse est organisée à Paris pour les rassembler. Cette année, ce sera au moment de la galette.