

**Conférence-projection par
Janine-Sophie Giraudet**

Le Citron Petit voyage citronné

VS Art
Volontariat et Soutien par l'Art

Il était une fois un citron...

...ce petit agrume qui n'a pas fini de nous étonner, fruit magique qui a mille tours dans son sac, qui ne connaît pas les saisons et qui se récolte, selon les variétés, toute l'année pour le plus grand plaisir de tous.

Il fascine par sa couleur, sa beauté, son acidité pimpante, son parfum intense, ses pouvoirs illimités...

Nous sommes de grands consommateurs de citrons : jus de citron, zeste de cédrat, perles de citron caviar.

Qui est-il ? D'où vient-il ? Quelles sont ses variétés ? Pourquoi aime-t-on le citron ou le déteste-t-on ? Quand l'utiliser ? Comment le consommer, le cuisiner : sucré - salé ? Quels sont ses bienfaits, ses dangers ?

On a toujours besoin d'un citron dans sa cuisine. Jaune ou vert, en jus ou en quartiers, associé à d'autres fruits, à des légumes, des poissons, des viandes : le citron est un fruit familial.

Peut-être connaissez-vous aussi son rôle désinfectant, assainissant, parfumant, son efficacité pour dégraisser ? Alors, évadons-nous, rêvons et découvrons ensemble les pouvoirs, les atouts de cet agrume universel. Concentré de fraîcheur ensoleillée, il n'a pas fini de nous séduire ! Vive le citron !