

ASSOCIATION VSART

# Créer du lien grâce à l'art

La musique, c'est sa vie. S'occuper des autres aussi. Depuis quinze ans, Meredith contribue à apporter la culture à ceux qui en sont privés. BÉNÉDICTE AUBRY

**C'**est une véritable femme orchestre ! Meredith, énergique sexagénaire ultra-investie, met en musique toutes sortes d'activités au sein de l'association VSArt (Volontariat et soutien par l'art) depuis une quinzaine d'années. « J'ai connu cette structure en 2001. J'ai adhéré aussitôt, raconte-t-elle avec un délicieux accent américain. L'idée, c'est d'apporter l'art et la culture à des personnes isolées en raison de leur âge, de leur situation ou encore d'une maladie. À l'époque, je vivais en région parisienne et j'ai commencé à travailler sur la programmation musicale. » Un domaine qu'elle connaît bien, puisque cette passionnée de flûte traversière est musicienne semi-professionnelle. « Je joue dans deux orchestres, je fais de la musique de chambre et j'ai des élèves depuis toujours, poursuit Meredith. J'aime partager ma passion, entre autres avec un public. Et quand le public a besoin d'ouverture, c'est encore plus intéressant. » Car l'ambition de VSArt ne se limite pas à organiser des rendez-vous culturels. « Ce que nous souhaitons, c'est aller vers les personnes et avoir un réel contact avec elles. On veut

être ensemble et se retrouver autour d'une activité. » Alors quand les bénévoles se produisent, ils ne gardent pas le nez dans leur partition : « On explique notre musique, nos instruments, on essaie de savoir si les spectateurs ont déjà joué... »

## Voir renaître des émotions, un gage de réussite

L'association compte 1 000 bénévoles, à pied d'œuvre dans plusieurs villes de France. Quand Meredith s'est installée à Grenoble avec sa famille, on lui a d'ailleurs demandé d'ouvrir une antenne sur place. C'était à la fin 2003. Bien implantée, la structure intervient désormais dans une trentaine d'établissements : résidences pour personnes âgées ou pour handicapés, hôpitaux, centres sociaux...

Meredith recrute les bénévoles chargés des animations musicales, des activités de création artistique (bijoux, scrapbooking, composition florale...) ou des conférences-projections. Elle participe aussi aux différents ateliers et se rend au moins une fois par mois au siège de l'association, où elle assure la coordination de toutes les antennes (dont celle de Compiègne, qu'elle a créée).



## ÇA VOUS INTÉRESSE ?

L'association VSArt compte environ 1 000 bénévoles, parmi lesquels des étudiants, des seniors et beaucoup d'expatriés, sans visa pour travailler en France mais désireux d'agir et de rencontrer du monde. **À quel rythme ? Celui qui vous arrange.** Vous pouvez choisir d'intervenir une fois par mois, une fois par semaine ou plus ponctuellement encore. Un atelier dure environ deux heures, transports compris. **Où ?** À Paris, Compiègne, Lyon, Bordeaux, Montpellier, Toulouse, Grenoble, Nice, Marseille et Toulon, ainsi que dans les Côtes-d'Armor et sur la côte basque. **Comment s'inscrire ?** Pour proposer vos services, rendez-vous sur le site [vsart.org](http://vsart.org), onglet « Contactez-nous ».

« C'est mon occupation principale », admet-elle joyeusement. Un investissement auquel elle consacre les deux tiers de son temps. Et qui lui apporte beaucoup de satisfaction. « C'est souvent très fort ce qui se passe auprès de ces gens en difficulté. Quand, par exemple, une personne qui ne parlait plus se met à crier, à pleurer, à exprimer des émotions lors d'une séance, on sait qu'on a réussi. » ●